





# Liderança e Coaching

Ana Paula Oliveira

 **Duração:**  
18 horas

 07 de Julho  
a 21 de Julho

 E-learning

## Formato e forma de organização:

Através da plataforma Moodle, estando organizado em sessões síncronas e assíncronas.

### Sessões assíncronas:

Aceda aos conteúdos da formação a qualquer hora e em qualquer lugar, realizando as atividades ao seu próprio ritmo e contando com o apoio do formador, que esclarecerá as suas dúvidas através de um fórum de discussão ou troca de mensagens.

### Sessões síncronas:

Nas sessões síncronas pode comunicar com o formador em tempo real (chat e webconferência em horário e datas a definir).

## Objetivos do curso:

Conhecer as diferentes ferramentas de coaching e desenvolver habilidades e competências de liderança.

No final da formação, os formandos deverão ter adquirido os conhecimentos e desenvolvido competências que lhes permitam:

- Conhecer os comportamentos de um líder
- Distinguir os diferentes estilos de liderança
- Desenvolver estratégias para melhorar o estilo de liderança
- Avaliar as necessidades de coaching dentro da organização
- Selecionar e aplicar as ferramentas de coaching adequadas
- Analisar e estruturar o processo de coaching

**Formadora:** Cristina Rodrigues

**Formação académica:** Licenciada em Gestão de Recursos Humanos pela Universidade Lusófona e com Certificação em Storytelling e Coaching pela Metaforum

**Experiência profissional:** Direção de Recursos Humanos, Consultoria, Formação e Coaching